



# PM Nässjösprinten

## Sprintlopp i klassisk stil

### Lördag 29 december 2018

- Tävlingsplats:** Lövhult, Nässjö
- Nummerlappar:** Delas ut klubbvis i Motionsgården från och med kl. 09.30
- Anslagstavla:** Finns i anslutning till speakertornet.
- Efteranmälan:** Efteranmälningstiden har gått ut.
- Lagledarmöte:** Kl. 10.30 utanför speakertornet.
- Bana:** Cirka 500 m

#### KLASSER OCH DISTANSER

**Knattmix 0-8 år** 500 m, 1 varv, ingen tidtagning

#### Damer

9-10 500 m, 1 varv  
11-12 1 000 m, 2 varv  
13-14 1 000 m, 2 varv  
15-16 1 500 m, 3 varv  
17- 1 500 m, 3 varv

#### Herrar

9-10 500 m, 1 varv  
11-12 1 000 m, 2 varv  
13-14 1 000 m, 2 varv  
15-16 1 500 m, 3 varv  
17- 1 500 m, 3 varv

**Kvaltävling och heat:** Alla kör prolog. Tidtagning avgör startordning i heaten. Ingen tidtagning i heaten, endast placering avgör.  
Knattmix kör endast final efter prolog.  
H 17 kör kvartsfinaler med fyra startande i varje.  
Övriga klasser går direkt till semifinal. 1:an, 4:an, 5:an, 8:an och 9:an från prologen går till semifinal 1. Övriga går till semifinal 2. 1:an och 2:an i varje semifinal går till A-final och övriga går till B-final. De i H 17 som inte går vidare från kvartsfinalen möts i en C-final med åtta åkare.

- Uppvärmning:** Är okej på tävlingsbanan fram till kl.10.50. Visa hänsyn och följ funktionärs anvisning.
- Omklädning/dusch** I motionsgården 50 m från start.
- Toaletter:** I motionsgården 50 m från start.
- Vallaservice:** Ingen vallaservice.
- Servering:** Fika och korv med bröd kommer att finnas till försäljning i gula villan (NOK-stugan)
- Första start:** Kl.11.00 enligt startlista.
- Brutit lopp:** Meddela närmaste funktionär.

**Priser:** Pokal eller plakett till samtliga deltagare i tävlingen. Prisutdelning för knattmix sker direkt efter målgång. D/H 9-10 och 11-12 får pris direkt efter finalen. Övriga klasser får priser efter målgång i sista finalen.

**Regler:** Enligt Svenska Skidförbundet.